

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одноразового питания для начальных классов на летне-осенний период на 2024/2025 учебный год (без супа)

Утверждаю:
 Директор ГУО _____

Директор Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
 С.И. Шематович



1 смена		1-3 неделя					2 смена						
Завтрак 2,08		Выход	Б	Ж	У	кКал.	Обед 2,98		Выход	Б	Ж	У	кКал.
Понедельник	Томат свежий порц.**	25	0,18	0,03	0,48	2,83	Горошек консерв.	20	0,07	0,01	0,19	1,13	8,04
	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	159,04
	Макароны отварные	100	1,90	2,90	14,90	93,30	Макароны отварные	100	1,90	2,90	14,90	93,30	93,30
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	52,68
	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	Напиток "Загадка"*	200	0,14	0,00	19,00	76,56	76,56
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Творожное пирожное	50	2,90	10,75	20,85	191,75	191,75
Вторник	Поджарка 50/15	65	10,99	15,47	2,73	194,09	Огурец консерв. порц.**	10	0,07	0,01	0,19	1,13	1,13
	Каша гречневая вязкая	100	2,44	2,82	11,57	81,42	Поджарка 50/15	65	6,64	16,11	1,98	179,50	179,50
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Каша гречневая вязкая	120	2,93	3,38	13,88	97,70	97,70
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80	100,80
							Хлеб ржаной	15	1,19	0,18	8,29	39,51	39,51
							Пастила	30	2,70	0,15	14,52	70,23	70,23
Среда	Котлеты "Домашние "	45	4,64	9,27	3,78	117,09	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	3,39
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70	Котлеты "Домашние "	45	4,64	9,27	3,78	117,09	117,09
	Кофейный напиток с молоком*	200	2,60	1,80	15,80	89,80	Пюре картофельное	110	2,31	3,63	14,74	100,87	100,87
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Какао с молоком*	200	3,62	2,22	18,70	109,26	109,26
							Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	52,68
							Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	137,97
Четверг	Пельмени	145	14,50	29,00	37,70	469,80	Пельмени	160	16,00	32,00	41,60	518,40	518,40
	Сметана	25	0,63	5,00	0,73	50,40	Сметана	30	0,75	6,00	0,87	60,48	60,48
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	74,44
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,82	71,43	71,43
							Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40	150,40
Пятница	Огурец консерв. порц.**	10	0,07	0,01	0,19	1,13	Томат свежий порц.**	25	0,78	0,12	2,10	12,60	12,60
	Омлет натуральный	135	12,83	16,20	2,16	205,74	Омлет с сыром	175	16,63	21,00	2,80	266,70	266,70
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,00	9,88	46,72	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60	75,60
	Какао с молоком*	200	3,62	2,22	18,70	109,26	Хлеб ржаной	20	1,80	0,00	9,88	46,72	46,72
	Кондит. изделие	55	4,40	5,50	26,40	172,70	Кондит. изделие	55	4,40	6,60	24,75	176,00	176,00

Технолог

Лезерко А.Н. 04.11.2024

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одnorазового питания на летне-осенний период на 2024/2025 учебный год



Утверждаю:
 Директор ГУО

Утверждаю:
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно
 С.И. Шематович

		2-4 неделя					2 смена										
1 смена		Выход	Б	Ж	У	кКал.	Обед 2,98										
Понедельник	Завтрак 2,08						Выход	Б	Ж	У	кКал.						
	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,53	186,85	116	6,32	4,83	29,53	186,85	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,53	186,85
	Сметана	10	0,25	1,60	0,29	16,56	25	0,63	5,00	0,73	50,40	Сметана	25	0,63	5,00	0,73	50,40
	Чай с молоком*	200	1,46	0,96	14,36	71,92	200	1,46	0,96	14,36	71,92	Чай с молоком*	200	1,46	0,96	14,36	71,92
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	75	0,00	0,00	59,25	237,00	Чай с молоком*	75	0,00	0,00	59,25	237,00
Вторник	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	40	0,28	0,04	0,76	4,52	Томат свежий порц.**	40	0,28	0,04	0,76	4,52
	Колбаса отварная	60	8,88	14,40	0,60	167,52	100	14,80	24,00	1,00	279,20	Колбаса отварная	100	14,80	24,00	1,00	279,20
	Каша рисовая вязкая	110	2,31	3,63	14,74	100,87	150	3,15	4,95	20,10	137,55	Каша рисовая вязкая	150	3,15	4,95	20,10	137,55
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	200	0,00	0,00	18,90	75,60	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60
	Кондит. изделие	55	4,36	0,65	30,40	144,86	55	4,36	0,65	30,40	144,86	Кондит. изделие	55	4,36	0,65	30,40	144,86
	Огурец консерв. порц.	10	0,07	0,01	0,19	1,13	15	0,11	0,02	0,29	1,70	Огурец консерв. порц.	15	0,11	0,02	0,29	1,70
Котлета "Детская", п/ф	75	12,00	5,25	2,25	104,25	75	12,00	5,25	2,25	104,25	Котлета "Детская", п/ф	75	12,00	5,25	2,25	104,25	
Каша гречневая вязкая	100	2,44	2,82	11,57	81,42	110	2,68	3,10	12,73	89,56	Каша гречневая вязкая	110	2,68	3,10	12,73	89,56	
Кисель из концентрата*	200	0,00	0,00	26,90	107,60	200	0,20	0,00	25,00	100,80	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80	
Батон	15	1,19	0,18	8,29	39,51	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	
Среда	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	25	0,18	0,03	0,48	2,83	Томат свежий порц.**	25	0,18	0,03	0,48	2,83
	Наггетсы из свинины	45	4,50	13,95	2,03	151,65	90	9,00	27,90	4,05	303,30	Наггетсы из свинины	90	9,00	27,90	4,05	303,30
	Пюре картофельное	130	2,73	4,29	17,42	119,21	135	2,84	4,46	18,09	123,80	Пюре картофельное	135	2,84	4,46	18,09	123,80
	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60	200	0,00	0,00	18,90	75,60	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
Четверг	Огурец консерв. порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	30	0,78	0,12	2,10	12,60	Огурец консерв. порц.**	30	0,78	0,12	2,10	12,60
	Жаркое из мяса птицы 50/100	150	16,02	6,27	16,22	185,37	180	19,22	7,52	19,46	222,44	Жаркое из мяса птицы 60/120	180	19,22	7,52	19,46	222,44
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	200	0,14	0,00	19,00	76,56	Напиток "Загадка"*	200	0,14	0,00	19,00	76,56
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	53,75	15	3,48	4,43	0,00	53,75	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	53,75
Пятница	Огурец консерв. порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	30	0,78	0,12	2,10	12,60	Огурец консерв. порц.**	30	0,78	0,12	2,10	12,60
	Жаркое из мяса птицы 50/100	150	16,02	6,27	16,22	185,37	180	19,22	7,52	19,46	222,44	Жаркое из мяса птицы 60/120	180	19,22	7,52	19,46	222,44
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	200	0,14	0,00	19,00	76,56	Напиток "Загадка"*	200	0,14	0,00	19,00	76,56
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	53,75	15	3,48	4,43	0,00	53,75	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	53,75

Технолог

Лезерко А.Н.